

PATVIRTINTA
 Marijampolės savivaldybės visuomenės
 sveikatos biuro direktoriaus
 2023 m. balandžio 24 d. įsakymu Nr. V1-37

2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2026 m. vasario 28 d. D2-131

Marijampolės sav. Mokolų progimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			50	983	0	5	12
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		50	983	0	6	12
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		6	120	0	1	2
1.1.1.1	Taisyklinga laikysena, 2 kl.	Rugsėjis	1	20	0	0	0
1.1.1.2	Mokyklinė kuprinė, 2 kl. 5 kl. (kuprinių svėrimas)	Rugsėjis	2	40	0	1	1
1.1.1.3	Pamoka „Kaip rengtis, kad nesusaltume?“ PUG, 1 kl.	Sausis	2	40	0	0	1
1.1.1.4	Pasaulinė sveikatos diena	Balandis	1	20	0	0	0
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		6	130	0	2	1

1.1.2.1	Pasaulinė vandens diena 1-4 kl.	Kovas	4	90	0	1	1
1.1.2.2	Sveika mityba, 5 kl.	Balandis	1	15	0	0	0
1.1.2.3	Pamoka „Arbata kaip ir draugystė, gerai jei ji tikra” 4 kl.	Kovas	1	25	0	1	0
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		5	100	0	0	0
1.1.3.1	Akcija „Apibėk mokyklą”	Rugsėjis, spalio	4	80	0	0	0
1.1.3.2	Judėjimo sveikatos labui diena	Gegužė	1	20	0	0	0
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		2	40	0	0	0
1.1.4.1	Pamoka „Kaip aš jaučiuosi” 1 kl. mokiniams	Spalis	1	20	0	0	0
1.1.4.2	Probleminis interneto naudojimas.	Kovas	1	20	0	0	0
1.1.5.	Aplinkos sveikata		3	60	0	0	1
1.1.5.1	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirti renginiai	Balandis	2	40	0	0	1
1.1.5.2	„Saulės poveikis tavo odai”	Birželis	1	20	0	0	0
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		3	55	0	0	2
1.1.6.1	Žalingi įpročiai	Vasaris, kovas	2	35	0	0	1
1.1.6.3	Pasaulinė diena be tabako	Gegužė	1	20	0	0	1
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2	23	0	0	0
1.1.7.1	„Augu ir keičiuosi” 4 kl.	Vasaris	1	8	0	0	0
1.1.7.2	„Brendimo pokyčiai” 5 kl.	Kovas	1	15	0	0	0
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	1
1.1.8.1	Pasaulinė tuberkuliozės diena	Kovas	0	0	0	0	1

1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		10	190	0	0	4
1.1.9.1	Pamoka „Erkių pernešamų ligų profilaktika” 3 kl. mokiniams	Balandis	1	20	0	0	0
1.1.9.2	„Asmens higiena paauglystėje” 8 kl.	Kovas	1	20	0	0	0
1.1.9.3	„Rankų higiena” PUG - 1 kl.	Gegužė	2	30	0	0	4
1.1.9.4	Pamoka „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika” 1-2 kl.	Rugsėjis	2	40	0	0	0
1.1.9.5	Pamoka „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika” 5-6 kl.	Spalis	2	40	0	0	0
1.1.9.6	Pamoka „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika” 1-2 kl.	Lapkritis	2	40	0	0	0
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	20	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka „Burnos higiena” PUG	Kovas	1	20	0	0	0
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir prieš mokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		5	100	0	1	0
1.1.10.b.1	Pamoka -praktiniai mokymai „Burnos higiena” 1 kl.	Lapkritis	2	40	0	1	0
1.1.10.b.2	Pamoka -praktiniai mokymai „Burnos higiena” 1 kl.	Gruodis	2	40	0	0	0
1.1.10.b.3	Pamoka „Burnos higiena”	Balandis	1	20	0	0	0
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		7	145	0	2	1
1.1.12.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai 8 kl.	Vasaris	1	25	0	1	0
1.1.12.2	Žiemos pavojai	Sausis	4	80	0	0	1
1.1.12.3	Atšvaitą nešioti privalai	Rugsėjis	1	20	0	1	0
1.1.12.4	Pamoka „Saugi vasara”	Birželis	1	20	0	0	0
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0

1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		Pagal poreikį				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		Pagal poreikį				
4.1.1.	mokiniam		Pagal poreikį				
4.1.2.	mokinių tėvams		Pagal poreikį				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		Pagal poreikį				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		Pagal poreikį				
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		Pagal poreikį				
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius		Pagal poreikį				
6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		Pagal poreikį				
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):		15				
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		15				
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:		120				
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius		120				

9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	5
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	30
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	Atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	1
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1

19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	0
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	2
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	17
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Vladislava Bašinskienė

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)